

CZV Kurs Arbeitssicherheit für Chauffeure C/C1

Tagesprogramm



Zeit	Dauer	Beschreibung	Lehrkraft	Methodik
07:30 - 08:00	00:30	Start • Begrüssung / Kursziele / Administration	C. Barletta	PL
08:00 - 09:15	01:15	Gesetz und Vorschriften • Rechte und Pflichten des Arbeitnehmer und Arbeitgeber • Unfallversicherungsgesetz und Arbeitsgesetz • Verordnung über die Verhütung von Unfällen und Berufskrankheiten	C. Barletta	RE
09:15 - 09:30	00:15	Pause		
09:30 - 10:00	00:30	Hautschutz • Wie schütze und Pflege ich die Haut	C. Barletta	PA
10:00 - 10:30	00:30	Ernährung Ergonomie • Wie muss ich mich Ernähren das ich Körperlich wie Geistig fit bleibe	C. Barletta	PA
10:30 - 11:00	00:30	PSA Welche PSA sich für welche Tätigkeiten geeignet	C. Barletta	PA
11:00 - 11:30	00:30	Jahreszeiten: Kälte / Wärme / Nässe • Wie schützt man sich gegen Kälte und Wärm	C. Barletta	PA
11:30 - 11:45	00:15	Rückwärtsfahren und Rangieren • Auf was muss alles geachtet und berücksichtigt werden beim Rückwärtsfahren und Rangieren	C. Barletta	PA
11:45 - 12:45	01:00	Mittagspause		
12:45 - 14:30	01:45	Fahrerkabine • Auf und Absteigen • Sichtbehinderung durch Materialien • Einstellung des Stuhls und Spiegel (Toter Winkel)	C. Barletta	PA / GA
14:30 - 14:45	00:15	Pause		
14:45 - 16:00	01:15	Be und Entladen des Fahrzeugs • Be oder Abladeort bestimmen • Gefahrenerkennen am Be oder Abladeort • der Be oder Abladeort sichern • PSA Sehen und gesehen werden	C. Barletta	PA / GA
16:00 - 16:30	00:30	Schlussbesprechung • Lernziele / Kursabschluss / Feedback	C. Barletta	PL

Lernziele

Die Teilnehmer ...

- wissen wie sich beim Be und Abladeort sich verhalten müssen
- wissen was für Gefahren bestehen bei der Tätigkeit
- wissen wie sich zu schützen ist bei verschiedenen Jahreszeiten
- wissen wie einfach Unfälle zu vermeiden sind
- wissen wie sie sich fit halten

PL	Plenum
RE	Referat
WS	Workshop
GA	Gruppenarbeit
FB	Fallbeispiel
PA	Praxis
EA	Einzelarbeit